

Согласовано:
 Директор МБОУ "Гимназия №44"
 Г.И.Форсова

МБОУ "Гимназия №44"

Меню

27.02.25

Наименование	1-4 классы		от 7 до 11		от 12 до 18	
	Выход	Цена	Выход	Цена	Выход	Цена
	Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	1 / 155	16.55	1 / 0	0	1 / 0	0
Бутерброды с сыром	1 / 50	32.07	1 / 0	0	1 / 0	0
Чай с сахаром	1 / 200	3.1	1 / 0	0	1 / 0	0
Йогурт м.д.ж.2,5%	1 / 95	47.8	1 / 0	0	1 / 0	0
Плоды и ягоды свежие	1 / 100	20.48	1 / 0	0	1 / 0	0
Итого:		120		0		0
	Обед					
Икра морковная	1 / 0	0	1 / 60	6.65	1 / 100	7.51
Суп картофельный с мясными фрикадельками	1 / 0	0	1 / 200	18.36	1 / 250	15.56
Рыба, запеченная в сметанном соусе	1 / 0	0	1 / 100	31.78	1 / 100	21.54
Рис отварной	1 / 0	0	1 / 150	12.09	1 / 180	9.83
Компот из смеси сухофруктов	1 / 0	0	1 / 200	3.61	1 / 200	2.45
Хлеб ржано-пшеничный	1 / 0	0	1 / 40	2.51	1 / 60	2.54
Плоды и ягоды свежие	1 / 0	0	1 / 0	0	1 / 200	15.57
Итого:		0		75		75
Всего:		120		75		75

Директор _____ Дюкарева Л.Н.
 Зав. производством _____ Терехова Н.И.
 Бухгалтер _____ Дрючина Т.В.



Согласовано:

Утверждаю:



Дюкарева Л.Н.

Директор школы _____

Меню на 27 февраля 2025 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155			4,7	4,4	14,2	116,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200			0,1	0	11,0	44,2
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50			5,8	9,4	15,4	170,6
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100			0,4	0,4	9,5	45,6
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5	95			2,7	2,4	4,3	53,7
Итого за прием пищи:	600		120.00	13,7	16,6	54,4	430,2
Завтрак 2							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60			2,16	6,12	4,68	82,2
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	100			17,9	19,7	2,8	259,4
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150			4,5	4,5	32,1	187,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200			2,9	2,4	15,7	96,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30			2	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	540		120.00	29,46	33,02	67,98	686,9

Зав.производством _____

Согласовано:

Утверждаю:



Дюкарева Л.Н.

Директор школы _____

Меню на 27 февраля 2025 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
ИКРА МОРКОВНАЯ	60			1,2	4,4	6,2	70,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200			6,2	5,8	14,3	135,4
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100			12,7	8,9	3,8	151,3
РИС ОТВАРНОЙ	150			3,6	5,9	38,5	222
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			0	0	15,5	61,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40			2,6	0,4	17	81,6
Итого за прием пищи:	750		75.00	26,3	25,4	95,3	722,9
Обед							
ИКРА МОРКОВНАЯ		100		2,0	7,4	10,4	117,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		250		7,5	7,5	17,8	169,1
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		100		12,7	8,9	3,8	151,3
РИС ОТВАРНОЙ		180		4,4	7,1	46,3	266,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		0	0	15,5	61,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		60		4	0,5	25,4	122,4
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ		200		0,8	0,8	19	91,2
Итого за прием пищи:		1090	75.00	31,4	32,2	138,2	980,3

Зав.производством _____